

Prüfer: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Ort: Karlsruhe / Jockgrim Verein: Fudoshin Dojo e.V.

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ alter Grad: \_\_\_\_\_ Karate seit: \_\_\_\_\_ ; letzte Prüfung vor: \_\_\_\_\_ Monaten

Alter	_____
Wartezeit	_____
Einheiten	_____
Lehrgänge	_____
Trainer OK	_____

bezogen auf Stufe

Prüfungsbewertung:	Ki	Ka	Ku
<b>I Einstellung</b>			
Wille, Kampfgeist			
<b>II Formaler Ablauf</b>			
1 Tech. Richtung, Höhe, Reihenfolge			
2 An-Abgruß			
3 Kiai			
4 Einhalten Vorgaben			
<b>III Technik</b>			
5 Blick			
6 Körperhaltung			
7 Koordination von Tech., Beweg., At.			
8 Geschwindigkeit			
9 Kime			
10 Atmung			
11 Ausführung Arme			
Ausführung Beine			
Ausführung Stand			
<b>IV Timing</b>			
12 Kombiübergänge			
13 Kontinuität			
14 Blockzeitpunkt			
15 UKE Bewegungs-Zeitpunkt			
16 Zeitpunkt des Angriffs			
<b>V Eigene Kontrolle</b>			
17 Mental			
18 Körperlich			
19 Zanshin			
<b>VI Kontrolle Partner</b>			
20 Zielregion			
21 Distanz			
22 Kraftübertragung			
<b>VII Anwendung</b>			
<b>VIII Theorie</b>			
<b>BESTANDEN ?</b>			

**Bemerkungen:** (Ist-Zustand)

**Begründung:** \_\_\_\_\_  
(wenn durchgefallen)

**Neuer Grad:** \_\_\_\_\_

**Unterschrift Prüfer:** \_\_\_\_\_