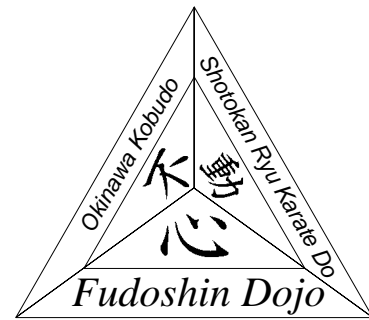


Fudoshin Dojo e.V.

Shotokan Ryu Karate Do
Okinawa Kobudo

[Http://www.fudoshindojo.de](http://www.fudoshindojo.de)



Dojo-Blättle 1 - 2008

Lehrgang mit Marc Stevens am 24. November 2007 in Karlsruhe und am 25. November 2007 in Jockgrim

Wieder ein ganz normaler Standardlehrgang mit Marc: lehrreich und anstrengend. In der Oberstufengruppe wurden neben vielen Grundschulübungen, die sich am Shodanprüfungsprogramm orientieren auch wieder viele Partnerübungen durchgeführt. Das Schöne an Marcs Training ist, dass die Grundschule nach dem Erlernen des Shodanprüfungsprogrammes nur noch halb so schwer ist. Denn die folgenden Übungen bauen auf diesem auf. Natürlich werden die Übungen anstrengender, umfangreicher und man muss sich mehr konzentrieren, aber die Übungen sind gut auf die natürlichen Bewegungen des Körpers abgestimmt. Die Partnerübungen bauen wiederum auf der Grundschule auf oder sind eine direkte Umsetzung dieser ins Kumite. Dadurch erhält man sofort eine Rückmeldung über die Wirksamkeit seiner Techniken und Bewegungen. Kurz: ein super Training.

Zum Schluss noch ein paar Bemerkungen:

Vielen Dank an die Helfer!!!

Marc kommt schon seit mehr als zehn Jahren zu uns. Der erste Lehrgang fand 1997 oder 98 statt. So hatten wir letztes Jahr ein schönes Jubiläum. Oder doch erst diese Jahr? Nun, egal. Hauptsache Marc ist da ;-)

Noch mal kurz zur Erinnerung: Wer an einer vereinseigenen Prüfung teilnehmen möchte, muss mindestens zwei Lehrgänge im Jahr besuchen.

Weihnachtsfeier am 1. Dezember 2007

Wieder einmal trafen sich viele Mitglieder alt und jung, Mütter und Väter, Freunde und Freundinnen zu der Weihnachtsfeier des Fudoshin im Jugendhaus West. Nachdem alles aufgebaut war, traf auch bald das recht reichliche und sehr leckere warme Mittagsbuffet ein. Alexander hat dieses organisiert und hierher transportiert. Es gab wieder leckeres Schnitzel, Kroketten und Spätzle!! Als vegetarische Spezialität kochten Fabienne und David Lasagne. Hinzu kamen viele Salate und Dessert, welche von vielen Mitgliedern und Eltern gespendet wurden. Vielen Dank an alle Köche und Helfer für diese tolle Hilfe! Natürlich liefen auch wieder viele „alte“ Videos mit Vorführungen und Wettkämpfen der Vereinsmitglieder. Nach vielen guten und teils lustigen Gesprächen, Tischfußball- und anderen Spielen war auch dieses Fest einmal zu Ende und alle fuhren satt und zufrieden nach Hause.

12./13. Januar 2008: Lehrgang mit Pascal Lecourt in Luxemburg

In Sachen Karate hatten Gerhard, Fabienne und Paolo sicherlich einen guten Start ins neue Jahr. Traditionell findet der Wochenendlehrgang, mit Sensei Pascal Lecourt (5. Dan, Frankreich, Mitglied des Shihankai), Anfang Januar in Luxemburg statt.

Eindrucksvoll demonstrierte der Meister, ein direkter Schüler des 2004 verstorbenen Sensei Kase, sein sowohl dynamisches als auch äußerst kraftvolles Karate. Geübt wurden neben den "elementaren" Kase-Ha typischen Block-Techniken mit geschlossener und offener Hand auch verschiedene Taktiken der Distanzveränderung im Kumite. Dazu wurden zunächst die dafür notwendigen Schrittabfolgen in der Grundschule geübt. Die meiste Zeit verbrachte man aber erfreulicherweise mit Partnerübungen, so dass man sofortige Rückmeldung über die ausgeführten

Techniken bekam. Hierbei war im Vergleich zu anderen Lehrgängen bekannter Großmeister ausreichend Zeit zum Üben, Vertiefen und Steigern vorhanden bei gleichzeitigem Freiraum für zahlreiche Variationen der Grundübungen.

Schade nur, dass unser Verein mit nur drei Teilnehmern vertreten war - 2005 waren wir zu acht.

PAOLO LONGO

23./24. Februar 2008: KSKD-Instruktorenausbildung mit Nico Ibscher ausgefallen

An diesem Februarwochenende unternahmen Gerhard, Fabienne und Paolo die Reise in das ca. 400km entfernte Rudolstadt.

Wegen Krankheit konnte Nico Ibscher (3. Dan, Diplom-Sportlehrer, Schüler von Sensei Kase) die vorgesehene Trainerausbildung nicht halten, was sehr schade war. Nico Ibscher wurde bereits mehrere Male als Trainerausbilder in unser Dojo eingeladen, wobei viele wertvolle Ideen für das eigene Training aufgenommen werden konnten.

Der Lehrgang wurde übernommen von Pascal Petrella (5. Dan, Präsident der KSK Deutschland und Mitglied des Shihankai), um die wichtigen Punkte seines Prüfungsprogramms und ganz allgemein sein Verständnis von Kase-Ha-Karate zu betonen. Äußerst beeindruckend war die starke Überzeugung von Pascal in Bezug auf die Art und Weise wie seinem Verständnis nach Kase-Ha-Karate praktiziert werden sollte, was er vielfach zum Ausdruck brachte. Schade nur, dass in Anbetracht der vielfältigen Auffassungen von Karate, Alternativen nicht zur Sprache kamen.

PAOLO LONGO

Besuch bei Klaus Schröders neuem Verein in Schwetzingen am 7. April 2008

An diesem Tag trafen sich Gerhard, Alexander, Peter, Heather und Stefan in Schwetzingen. Dort wurden wir von Klaus Schröder begrüßt. Er stellte uns in seinem neuen Verein vor und wir wurden von Sensei Carrera zur Teilnahme als Gäste begrüßt. Das Training war recht kurz. Dafür aber recht umfangreich: Die Kata Nijushiho, Jitte und Meikyo wurden im Ablauf geübt. Zur Nijushiho wurden noch einige Grundschul- und Partnerübungen durchgeführt. Letztere wettkampforientiert, um die Grundlagen für ein späteres Wettkampftraining zu legen. Es war recht nett mal wieder ein anders Training zu erleben und mit anderen Partnern zu üben.

Jahreshauptversammlung am 29. Februar 2008

Die Versammlung wurde von Alexander Werling geleitet. Es waren 15 Mitglieder anwesend, davon 13 stimmberechtigte. Im Gesamten haben wir 67 Mitglieder in unserem Verein.

Peter Müller und Paolo Longo bestätigten die ordnungsgemäße und saubere Kassenführung.

Wir führten 2007 insgesamt drei Lehrgänge durch: Marc Stevens kam im Mai und November, Sivathana Samedy im Juli. Gleich im Anschluss an den Unterricht von Siva wurde bei Familie Wollherr unser Sommerfest mit einem super Grill gefeiert! Vielen Dank an dieser Stelle für die herzliche Einladung, das Sommerfest mal wieder in diesem wunderschönen Garten feiern zu dürfen.

Für das Jahr 2008 sind geplant

- das Sommerfest am 14. Juni
- die Dojomeisterschaften am 7. November
- die Jahresfeier (Weihnachtsfeier) am 6. Dezember in Karlsruhe
- zwei Lehrgänge mit Marc Stevens 30. November
- ein Lehrgang mit Gerhard und Nico Ibscher am 21. und 22. Juni

Nun gab es auch eine Änderung in der Vorstandschaft Norbert Lampl legte das Amt des 2. Vorstands nieder. Herzlichen Dank an dieser Stelle für die geleistete Arbeit. Es muss gesagt werden, dass Norbert trotz seines Umzugs nach Stuttgart noch Zeit fand, sich in unseren Verein einzubringen! Als neuer 2. Vorstand wurde Peter Müller mit überwältigter absoluten Mehrheit gewählt. Wir wünschen dir für dieses neue Amt viel Glück, vor allem aber viel Zeit und Energie.

Termine außerhalb des Fudoshin Dojo

Gemeinsames Training im UKD am 10. Oktober um 18.30 Uhr

Prüfungen

Zum 8. Kyu (gelber Gürtel) gratuliert das Fudoshin Dojo

Alexander Wittig
David Steg
Florian Bauer
Janick Günther
Jonas Ingenthron

Die Prüfungen wurden am 13. und 15. Dezember 2007 abgenommen.

Die nächsten Prüfungen werden am

11. Juni 2008 in Jockgrim
12. Juni 2008 in Karlsruhe
10. Dezember 2008 in Jockgrim und
11. Dezember 2008 in Karlsruhe
stattfinden.

Samurai – Ausstellung in Historischen Museum der Pfalz in Speyer 24. Februar bis 5. Oktober 2008

Vor kurzem waren wir (Heather und Stefan) in dieser Ausstellung und möchten euch diese ans Herz legen. Neben Gegenständen aus dem Leben

Weiteres unter
www.Museum.Speyer.de

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.