



Neues aus der Rubrik „Fudoshin unterwegs“ – Reiseberichte

Dass unser **Sensei (Gerhard)** in Sachen Karate sehr reisebegeistert ist, wurde in früheren Berichten schon erwähnt. (siehe letzte Ausgabe über seine Italienreise. Seine vielen Fahrten nach Belgien sind inzwischen schon allseits bekannt).

Die letzte Pilgerfahrt war allerdings schon eine größere: Zunächst zog es ihn nach **Andorra** (liegt an der Grenze zwischen Frankreich und Spanien, einfache Fahrt: 1200 km.) Zwischen dem 27. und dem 30. Juli trainierte er dort unter Sensei Kase, dem Lehrer, an dessen Stilrichtung sich unser Dojo orientiert. Dieser ist inzwischen 71 Jahre alt und hat nach seinem schweren Herzinfarkt seine Lehrtätigkeit wieder aufgenommen.

Danach fuhr Gerhard sofort wieder zurück, um in **Thonon – les – bais** (Frankreich) erneut Station zu machen. Vom 31. Juli bis zum 6. August nahm er dort am alljährlich im August stattfindenden großen Kobudolehrgang¹ teil.

Am 5. August legte er dann seine Prüfung zum **2. Dan im Kobudo** bei Sensei Kenyu Chinen ab. Von hier aus: Herzlichen Glückwunsch.

Übrigens: Unser Dojo ist so ziemlich das einzige in Deutschland, wo man Kobudo praktizieren kann. Im Moment dürfen wir uns rühmen, einen Gast Schüler aus Düsseldorf zu haben, der bei Gerhard Kobudo übt. Herzlich Willkommen!!

Nachtrag vom 25.9.2000

Was hat unser Gerhard am 23. und 24. September in Mühlheim bei Freiburg gemacht? Na? O.k. Ich verrate es euch: Er hat bei Taji Kase seinen **4. Dan im Karate** erworben. Ganz besonderen Glückwunsch von uns allen.

Fudoshin unterwegs – die Zweite

Auch **Alex** war wieder unterwegs: Natürlich in Sachen Wettkampf. Bis vor kurzem bestritt er Mannschaftswettbewerbe im Kader der Mannschaft aus Villingen-Schwenningen. Diese nahm in Waltershausen an der **Deutschen Mannschaftsmeisterschaft** teil und verpasste dort nur knapp das Halbfinale. Die genaueren Umstände unterliegen einer strikten Pressezensur

¹ Kobudo ist eine Kampfkunst, bei der im Umgang mit sogenannten „Bauernwaffen“ aus Okinawa geübt wird. Der Ursprung liegt darin, dass aufgrund eines Waffenverbots im 14. und 16. Jahrhundert die Inselbewohner auf Okinawa sich mit einfachen Werkzeugen gegen die damals herrschenden Samurai aus Japan verteidigen mussten. So wurde mit dem Stab des Wanderes (Bo), dem Paddel des Fischers (Eku), der Hacke und der Sichel (Kama) des Bauern sowie dem Zaumzeug von Pferden eine wirkungsvolle Selbstverteidigung verwirklicht.

Fudoshin unterwegs oder Time to say „Good by“

Alex wird uns für ein halbes Jahr verlassen – es zieht ihn im Rahmen seines Studiums nach Amerika, wo er ein Auslandssemester absolviert. Das bringt sowohl Schwierigkeiten in der Trainingsplanung mit sich als auch in der Trainingsgestaltung der Kunitetruppe . (Keine Sorge: Wir üben fleißig weiter. Titus wird uns schon auf Vordermann bringen.)

Wir wünschen dir alles Gute und viel Erfolg im Land der Cowboys, sind aber trotzdem froh, wenn du zügig wieder nach Hause kommst.

Während das halbe Jahr, das Alex uns verlässt, noch recht überschaubar ist, sieht es bei unserem **Heiko** schon grauslicher aus. Er musste ja gleich für die nächsten ungefähr 4 – 5 Jahre die Jockgrimer Wurzeln aus dem Boden ziehen. Für sein Studium wählte er die Hauptstadt des Schwabenländle, das Land des aufgehenden Mercedes-Sterns. Lieber Heiko: Auch dir viel Glück, und dass du genug Zeit findest, deinem „Sport“ treu zu bleiben. (Übrigens: Die A8 verbindet Stuttgart und Jockgrim fast direkt und recht schnell, gell ! Freitags-Abends ist nämlich Training !!!!!)

Wer trainiert nun wann wen?

Jockgrim:

Montag: 20.00 – 21.30 Uhr: Erwachsene (Gerhard)
 Mittwoch: 17.00 – 18.00 Uhr: Kinder-Unterstufe (Klaus)
 18.00 – 19.00 Uhr: Kinder-Oberstufe (Gerhard)
 19.30 – 20.30 Uhr: Kobudo (Gerhard)
 Freitag: 17.00 – 18.00 Uhr: Kinder-Unterstufe (Peter)
 18.00 – 19.00 Uhr: Kinder-Oberstufe (Titus)
 19.00 – 20.00 Uhr: Erwachsene (Titus)
 20.00 – 21.00 Uhr: Kata/Kumite/Kondition (Titus)

Karlsruhe:

Montag: 18.00 – 19.30 Uhr: Kinder (Jochen)
 20.00 – 21.30 Uhr: Erwachsene (Norbert)
 Dienstag: 18.00 - 20.00 Uhr: Kobudo (Freitraining)
 Donnerstag: 18.00 – 19.30 Uhr: Kinder (Gerhard)
 19.30 – 21.00 Uhr: Schwarzgurte (Gerhard)

Wettkämpfe/Turniere

Wer von den Kindern am **Kinder-Kata-Turnier** in Karlsruhe im November teilnehmen möchte, sollte sich schon mal bei den Trainern melden. (Kinder aller Stufen können teilnehmen!!!)

Schönheit und Karate-Training

Für das Training gilt folgende klare Richtlinie: **Ohringe**, Armbänder, Halsketten und sonstiger Schmuck sind vor dem Training aus Gründen der Verletzungsgefahr abzulegen. Ohringe, die aus medizinischen Gründen nicht abgenommen werden können, müssen abgeklebt werden.

Prüfung – 16. Juni 2000

Folgenden Karateschülern gratulieren wir zur bestandenen Prüfung:

- 9. Kyu (weiß): Christian Tomas, Daniel Lindner, Nadine Fenrich, Hannah Ochsenreither, Dominique Reich, Lilla Longo, Nils Grave, Sandro Juliano, Frank Lammerts, Sonja Sturm, Alpaslan Kirac, Benito Monteforte.
- 8. Kyu (gelb): Recep Balci, Marlene Monteforte
- 7. Kyu (orange): Rachid Zaghdoud
- 6. Kyu (grün): Pablo Thomas, Sarah Rolli.
- 2. Kyu (braun): Paolo Longo

Sorry, wenn ich jemanden vergessen habe !

Lehrgänge

1. Marc Stevens in Jockgrim am 17. September 2000.
Zu diesem Lehrgang gibt es von mir keinen Bericht, einfach deshalb, weil ich geschwänzt habe (schäm, schäm)
2. Dario Marchini in Karlsruhe am 23. und 24. September 2000
Dieser Lehrgang war echt ein gelungener. Ich hatte bisher noch nicht das Vergnügen, bei Dario Marchini und seiner Frau Cristina Restelli zu trainieren, aber die beiden haben mich echt überzeugt. Toll war, dass sie sich die Zeit nahmen, sich mit uns gemeinsam aufzuwärmen. Sensei Restelli übernahm diesen Part und brachte uns zum Schwitzen. Gelungen fand ich auch, dass beide zwar „wenig“ Inhalte vermittelten, diese aber verständlich und fundiert rüberbrachten, so dass alle folgen konnten. Außerdem wurde nicht einfach Kata geübt, sondern es gab jeweils eine kleine Einführung in die Entstehungsgeschichte derselben und über denjenigen, der sie „erfand“. In den Trainings, die ich besuchte, wurde Bassai dai und Heian Godan Bunkai gelehrt. Fazit: Eine runde Sache bei zwei wirklich guten Karate-Lehrern.
3. Marc Stevens in Karlsruhe am 22. Oktober 2000
Findet erst nach Redaktionsschluss statt.

Noch mehr ?? : Schaut einfach am Schrank vor der Umkleidekabine oder neben der Anwesenheitsliste, wo ihr eure Striche macht; da liegen immer Lehrgangsankündigungen.

Heißer Tipp zum Schluss

Wer in Sachen Karate, was Lehrgangstermine, Kontakte zu anderen Vereinen, Bilder zu Lehrgängen in unserer Umgebung etc., auf dem neuesten Stand sein möchte, sollte sich mal die Webseite des Shotokan Karate Club Neureut anschauen. Ihr findet sie unter: <http://www.skcn.notrix.de>

Infos an: Klaus Schröder, Mail: k.schroeder@01019freenet.de, Fon: 07272/774281